



IL DISEGNO COME NARRAZIONE DI SE'

Per andare a conoscere e ri-conoscere le proprie abilità e unicità

Nuove idee per un nuovo modo di pensare e di praticare la psicoterapia e la formazione in psicoterapia.

PERCHE'?

La funzione della psicoterapia è quella di evocare nel paziente e nel terapeuta risposte prima ignote, e quindi creative. (Bateson 1991)

Il terapeuta che ha *il desiderio di conoscere il Sé* ha un comportamento fondato sulla finalità introversa, che privilegia il lavorare su se stessi quando si desidera favorire la nascita di pensieri creativi.

Il lavoro fondato sulla finalità introversa, rivolto a se stessi, facilita il pensiero vago, ha a che fare con il "non-fare".

COME?

Come favorire il *pensiero vago*? Come favorire le condizioni in cui il terapeuta gode della libertà di non pensare? che Whitaker (1990) ha definito *vegetare*?

Lavorando su se stessi, imparando ad avere un posizione tranquilla, non attiva, utile a favorire un pensiero fluido.

IN CHE MODO?

Attraverso un viaggio creativo che prevede quattro soste:

- parte dal **Caos**
- e attraversa i **4 Simboli: Terra, Acqua, Aria, Fuoco**,
- per andare ad attivare l'Autoconoscenza attraverso i Simboli
- e andare ad incontrare le Emozioni per fare esperienze di integrazione.

IL PROGRAMMA?

Spunti teorici, uso del rilassamento e dell'espressione attraverso il disegno e il disegnare, per favorire la creazione di immagini e quindi l'autoconoscenza attraverso pratiche *fluidificanti*.

Esercitazioni pratiche sui Simboli con il disegno e i colori.

OBIETTIVI?

- Andare a fare l'esperienza di come essere "*terapeuti presenti*", per creare una presenza terapeutica e trasformativa. La *presenza* ci permette di essere aperti agli altri e a noi stessi.
- Andare a riconoscere il nostro essere "*terapeuti consapevoli*" e quindi sviluppare un modo consapevole di essere colui che cura. Da qui la necessità di focalizzarci sul mondo interno del terapeuta.
- Andare ad attraversare le *emozioni*, cioè incontrarle, sperimentarle nel corpo, nominarle e utilizzarle come strumenti di consapevolezza di sé, dell'altro, della relazione, della malattia e della salute. Le emozioni ci fanno ammalare e ci fanno guarire.

QUANDO?

- Sono previsti 5 incontri di 4 ore in aula e 20 ore online per un totale di 40 ore



L'uso consapevole dei Simboli come strumenti di comunicazione

Proposta e Docenza a cura di Dott.ssa Vanna Puviani Psicologa Psicoterapeuta.

Specializzata all'uso terapeutico dei linguaggi non verbali nella Psicoterapia Immaginativa e specializzata in Psicoterapia Sistemico Relazionale, con l'uso mirato del disegno per rendere visibili le relazioni e per attivare l'autoguarigione.

Specializzata in Psicotraumatologia col metodo EMDR.

Docente Università degli Studi di Bologna nel Master "La Psicomotricità nell'azione educativa"

Docente presso diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia. Formatrice in diverse città d'Italia, d'Europa e del Brasile.

Autrice di numerosi articoli su riviste scientifiche e autrice dei seguenti testi:

2006 - **Le storie belle si raccontano da sole**. *Il disegno per comunicare con il bambino e curare le sue ferite*, Edizioni Junior, Trento.

2009 - Vanna Puviani "**Le storie hanno un colore: il gruppo Epimeleia si racconta**", in *Attraversare la cura*, Laura Formenti (a cura di), Edizioni Erickson, Trento

2009 - Vanna Puviani: "**I corsi a colori**" in *I laboratori del corpo*, Ivano Gamelli (a cura di) Edizioni Cortina, Milano

2010 - **Il canto della luna**. *Quando la psicoterapia si fa poesia*, Armando Editore, Roma, 2010

2011 - **O uso do desenho no trabalho clínico com crianças**. *Teoria e Técnica*, ArteSà editora, Belo Horizonte, Brasile.

2102 - **La coppia di tutti i colori**. *A disegnare l'amore che nasce, cresce*, cura, Armando Editore, Roma

2013 - **O casal em todas as cores**. *Desenhando o amor que nasce, cresce e cura*. Artesà Editora, Belo Horizonte, Br

2014 - **Uma historia de Adoção e suas "feridas curadas"** em 10 desenhos: *o percurso de um rapaz que re-conhece seu passado para poder ter um presente e projetar seu futuro*. Guia de Adoção, a cura di C. Ladvocat e S. Liwana, Editora Roca, Brasile

LIBRI IN YOUTUBE

<http://youtu.be/xGWA6p7w6mk> (**Le storie belle si raccontano da sole**)

DEC (Disegnando Emozioni e Comunicazione non verbale)

È l'illustrazione di un nuovo metodo di cura con il disegno: bambini poeti e terapeuti artisti che sono andati a comporre opere mai viste prima.

<http://youtu.be/h2IvtL5Y2Pk> (**La coppia di tutti i colori**)

DEC (Disegnando Emozioni e Comunicazione non verbale)

È l'illustrazione di un nuovo metodo di cura con il disegno: una guida che cura il desiderio di amare e di essere amati che tutti abbiamo, attraverso il disegno delle proprie emozioni e sentimenti.

PROSSIMA PREPARAZIONE YOTUBE: **Il canto della luna**.