



## Un percorso creativo con la coppia in otto tappe

Un percorso per esplorare i sentieri che ci accompagnano dall'Amore che nasce all'Amore che cura, in otto soste. La coppia vista come un individuo in continua crescita e trasformazione.

### LA NASCITA DELLA COPPIA

1. lo **“slancio”** dell'Innamoramento, la sorgente della vita amorosa

### LA CRESCITA DELLA COPPIA

2. la **“caduta”** nella Quotidianità, il primo distacco dell'Io dal Tu.
3. la **“pausa”** nella Dipendenza, l'ubbidienza al genitore o a se stessi?
4. la **“guerra”** e i Giochi di Potere, rabbie del passato e guerre del presente.

### LA CURA DELLA COPPIA

5. la **“scelta”** degli incontri, riconoscere l'Io per accogliere il Tu
6. la **“costruzione”** della diversità, verso il Noi.
7. l'**“abbandono”** nel piacere dell'intimità e della bontà.
8. la **“salita”** verso Obiettivi Comuni, a rinnovare promesse progetti e sogni.

La narrazione della coppia, per andare a scoprire il suo modo di viaggiare, che possiamo paragonare al divenire e al crescere dell'essere umano:

- dalla prima tappa della simbiosi - dell'innamoramento,
- alla tappa della guerra tipica della adolescenza, con tutti i giochi di potere utili per uscire dalla dipendenza,
- fino all'apprezzamento delle diversità tipica della persona individuata, portatrice di doni e qualità che ci curano.

**Guardare la coppia come un processo in divenire**, per riconoscere nelle coppie la fase che ci mostrano in quel momento e accompagnarle così verso lo stadio successivo. Sempre utilizzando come proposte i Simboli mirati.

**Noi possiamo anche vivere senza partner, ma non possiamo vivere senza amore.**



## PROPOSTA DI UN PERCORSO CREATIVO CON LA COPPIA

### OBIETTIVI DEL CORSO

Aiutare i professionisti

- a vedere le crisi della coppia come una tappa necessaria per potere conoscere forme di relazioni d'amore sempre più evolute. La crisi non come fine della vita della coppia ma come espressione di *bisogni nuovi*, come rilancio a una forma più matura di relazione.
- A vedere le crisi come *grida di aiuto* da accogliere e ascoltare, per aiutare la persone a prendersi cura dei bisogni propri e della coppia invece che negarli, proiettarli e tradirli.
- Ad avere *nuovi sguardi* e nuove idee sulla crisi da vedere come richiesta di amore e non di non-amore, per aiutare la coppia a trovare nuovi accordi.

### I TEMPI

Proposta di 5 incontri di 4 ore, con 20 ore in aula e 20 ore online per un totale di 40 ore.

### STRUTTURA DEGLI INCONTRI

- Proposte e **spunti teorici** sulla Coppia in divenire e sui Simboli per rendere visibile le relazioni.
- **Cura di storie** di coppia presentate da partecipanti, per esercitarsi a vedere i Problemi e le Soluzioni.
- **Esercitazioni personali** nel gruppo.

### GLI STRUMENTI

Il **disegno** *per vedere* le relazioni, i problemi e le soluzioni.



## PROPOSTA DI UN PERCORSO CREATIVO CON LA COPPIA

**Proposta e Docenza a cura di Dott.ssa Vanna Puviani** Psicologa Psicoterapeuta.

Specializzata all'uso terapeutico dei linguaggi non verbali nella Psicoterapia Immaginativa e specializzata in Psicoterapia Sistemico Relazionale, con l'uso mirato del disegno per rendere visibili le relazioni e per attivare l'autoguarigione.

Specializzata in Psicotraumatologia col metodo EMDR.

Docente Università degli Studi di Bologna nel Master "La Psicomotricità nell'azione educativa"

Docente presso diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia. Formatrice in diverse città d'Italia, d'Europa e del Brasile.

Autrice di numerosi articoli su riviste scientifiche e autrice dei seguenti testi:

2006 - *Le storie belle si raccontano da sole. Il disegno per comunicare con il bambino e curare le sue ferite*, Edizioni Junior, Trento.

2009 - Vanna Puviani "*Le storie hanno un colore: il gruppo Epimeleia si racconta*", in *Attraversare la cura*, Laura Formenti (a cura di), Edizioni Erickson, Trento

2009 - Vanna Puviani: "*I corsi a colori*" in *I laboratori del corpo*, Ivano Gamelli (a cura di) Edizioni Cortina, Milano

2010 - *Il canto della luna. Quando la psicoterapia si fa poesia*, Armando Editore, Roma, 2010

2011 - *O uso do desenho no trabalho clínico com crianças. Teoria e Técnica*, ArteSà editora, Belo Horizonte, Brasile.

2102 - *La coppia di tutti i colori. A disegnare l'amore che nasce, cresce*, cura, Armando Editore, Roma

2013 - *O casal em todas as cores. Desenhando o amor que nasce, cresce e cura*. Artesà Editora, Belo Horizonte, Br

2014 - *Uma história de Adoção e suas "feridas curadas" em 10 desenhos: o percurso de um rapaz que re-conhece seu passado para poder ter um presente e projetar seu futuro*. Guia de Adoção, a cura di C. Ladvocat e S. Luana, Editora Roca, Brasile

### LIBRI IN YOUTUBE

<http://youtu.be/xGWA6p7w6mk> (**Le storie belle si raccontano da sole**)

**DEC (Disegnando Emozioni e Comunicazione non verbale)**

È l'illustrazione di un nuovo metodo di cura con il disegno: bambini poeti e terapeuti artisti che sono andati a comporre opere mai viste prima.

<http://youtu.be/h2IvtL5Y2Pk> (**La coppia di tutti i colori**)

**DEC (Disegnando Emozioni e Comunicazione non verbale)**

È l'illustrazione di un nuovo metodo di cura con il disegno: una guida che cura il desiderio di amare e di essere amati che tutti abbiamo, attraverso il disegno delle proprie emozioni e sentimenti.

PROSSIMA PREPARAZIONE YOTUBE: **Il canto della luna.**