



## Segni e DISEGNI della Famiglia

un viaggio creativo in 4 incontri  
a cura di Vanna Puviani

**Un incontro creativo:** per mettere in movimento il TEMPO, alla ricerca dei modi per accompagnare fuori dalla prigione del passato le persone e portarle nel presente, dove sentirsi liberi di scegliere. Dalla resistenza: i NO alle nuove esperienze, al riconoscimento: i SÌ alle spinte sempre nuove di crescita.

**Un incontro creativo:** per definire gli SPAZI, alla ricerca dei ruoli e dei confini dei membri della famiglia. Alla ricerca del proprio posto sicuro, individuale e familiare. Il foglio bianco come simbolo del proprio spazio psichico tutto da occupare con gesti disegni e colori, fogli individuali e fogli per il gruppo-famiglia.

**Un incontro creativo** per creare una PRESENZA consapevole, alla ricerca delle qualità-guida che danno senso e gioia alla vita, per svegliare la curiosità verso le qualità addormentate delle singole persone e dell'intera famiglia.

**Un viaggio creativo:** alla ricerca delle EMOZIONI che ci connettono gli uni con gli altri, per aiutare le famiglie a trovare modi consapevoli di usare le emozioni per riparare e guarire, per medicare i danni causati dalle emozioni. Ci si ammala a causa delle emozioni e si può guarire tramite il riconoscimento delle proprie e altrui emozioni.

### OBIETTIVI DEL CORSO:

- uno spazio per attivare una comunicazione efficace e gioiosa, che attraverso il “disegnare” il vedere e il raccontare parte dalla *famiglia esterna* per andare a riconoscere la propria *famiglia interna*.
- una opportunità per un *uso “sistemico” del disegno*: per raccontare e comunicare, per ri-conoscere i propri simboli e quelli dei famigliari. Il disegno non da “interpretare” ma per guardare in maniera nuova e creativa le relazioni che diventa auto-rivelazione.
- una ricerca attiva per andare a trasformare i conflitti e i sintomi in simboli: la creazione e l'osservazione dell'immagine crea una distanza che favorisce *l'ascolto reciproco curioso*.
- Per riattivare la crescita della *autonomia* e della *appartenenza* nei diversi membri della famiglia.

### METODOLOGIA :

- Nel corso si lavorerà su una o due famiglie proposte dai partecipanti, per creare insieme una conversazione non-verbale e verbale attraverso l'uso mirato delle immagini e delle parole.
- Verranno proposte Esercitazioni personali nel gruppo sui temi del Corso, per fare esperienza di “integrazione” personale attraverso l'auto-osservazione della sottile relazione tra il corpo, la mente e il cuore. Per saper attivare l'auto-guarigione.
- Spunti teorici sull'uso dell'Immagine, dei Simboli e delle Emozioni come agenti di connessione e di integrazione nelle persone e tra le persone, nei diversi settings di Psicoterapia.

### DATE

- Quattro incontri da 4 ore l'uno, con 16 ore in aula e 16 online, totale 32 ore.

Proposta del 3 12 14 a cura di Dott.ssa Vanna Puviani



Associazione Kalòs per attivare la ricerca della bellezza e della salute sempre presente nelle persone e nei contesti

**Vanna Puviani** Psicologa Psicoterapeuta.

Specializzata all'uso terapeutico dei linguaggi non verbali nella Psicoterapia Immaginativa.

Specializzata in Psicoterapia Sistemico Relazionale, con l'uso mirato del disegno per rendere visibili le relazioni e per attivare l'autoguarigione. Practitioner em EMDR Europa, per il trattamento dei traumi con bambini adulti e famiglie.

**D.E.C. (Disegnando Emozioni e Comunicazione non verbale).** È l'utilizzo di un nuovo metodo di cura con il disegno per offrire un contributo che si fonda sulla qualità di autocura della mente, per attivare l'autoguarigione nelle persone e nei sistemi.

Docente presso diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia sull'uso attivo e consapevole dei Simboli e dell'Immaginario nel lavoro clinico e per attivare l'autocura, in Italia, in Europa e in Brasile.

Nel 2006 esce il suo primo libro: *Le storie belle si raccontano da sole. Il disegno per comunicare con il bambino e per curare le sue ferite*, che illustra l'uso mirato del disegno con i bambini, da soli e nei gruppi classe.

Nel 2009 - *Le storie hanno un colore: il gruppo Epimeleia si racconta*, in Attraversare la cura, Laura Formenti (a cura di), Edizioni Erickson, Trento

Nel 2009 - *I corsi a colori* in I laboratori del corpo, Ivano Gamelli (a cura di) Edizioni Cortina, Milano

Nel 2010 esce "*Il canto della luna. Quando la psicoterapia si fa poesia*" che illustra l'uso mirato del disegno con l'adulto e con la famiglia.

Nel 2011 esce "*O uso do desenho no trabalho clinico com crianças. Teoria e Técnica*", Artesà Editora Belo Horizonte, Brasile,

Nel 2012 esce "*La coppia a colori. A disegnare l'amore che nasce cresce cura*", Armando Editore, Roma. che illustra un nuovo modo di fare diagnosi e cura delle coppie in crisi.

Nel 2014 esce *O casal em todas as cores. Desenhando o amor que nasce, cresce e cura*. Artesà Editora Belo Horizonte, Brasile

E' autrice di alcuni capitoli e diversi articoli scientifici sull'uso mirato dell'arte per attivare il desiderio di prendersi cura di se stessi e della propria capacità di amare le cose, le persone, le idee.

Ha un sito che illustra le diverse iniziative: [www.segnoedisegno.it](http://www.segnoedisegno.it)

E due youtube con la presentazione di due libri

<http://youtu.be/xGWA7w6mk> (Le storie belle si raccontano da sole)

<http://youtu.be/h2IvtL5Y2Pk> (La coppia di tutti i colori)