



L'uso consapevole delle arti come strumenti di comunicazione

Un viaggio creativo in quattro tappe

LA SCRITTURA – LA DANZA – IL SUONO DELLA VOCE E DEGLI STRUMENTI – IL COLORE

Il Corso: un approfondimento intorno al rapporto tra il mondo dell'Arte e quello della Psiche. Dall'incontro dei due sguardi nasce il nostro percorso creativo.

Obiettivo: andare a conoscere la relazione tra i diversi linguaggi poetici per integrarli dentro di sé e quindi poter ridare vita e passione a un individuo, a una coppia, a una famiglia, a un gruppo..., in cerca del rigenerante gusto del benessere.

La scrittura creativa:

- in uno stato di rilassamento, c'è l'opportunità di fare uscire frasi e pensieri profondamente registrati nella mente, attraverso **l'espressione libera della parola scritta**, senza controllo sintattico.
- Sempre attraverso il rilassamento c'è l'opportunità di **tradurre in immagini stati emotivi**, per trasformarli in poesia.

Il corpo in movimento:

- cercare le proprie **immagini mentali di movimento** in uno stato di rilassamento.
- scoprire movimenti mai eseguiti e creare la propria **danza** seguendo una musica interna tutta da scoprire.

Il suono:

- **il suono della voce** che si fa canto vivo attraverso il movimento del proprio respiro per fare uscire la gioia.
- **Il suono degli strumenti** per conoscere quei ritmi e quelle melodie che guidano la nostra vita.

Il colore :

- **il colore interno** da riconoscere ed esprimere con disegno analogico. Di che colore sono i miei umori?
- **il colore esterno** da riconoscere come modalità di espressione delle nostre emozioni. Di che colore sono i miei amori? (oggetti, vestiti, casa e tutte le attrazioni da riconoscere)

DURATA 4 incontri di 4 ore in aula e 20 ore online per un totale di 40 ore



L'uso consapevole delle arti come strumenti di comunicazione

Proposta e Docenza a cura di Dott.ssa Vanna Puviani Psicologa Psicoterapeuta.

Specializzata all'uso terapeutico dei linguaggi non verbali nella Psicoterapia Immaginativa e specializzata in Psicoterapia Sistemico Relazionale, con l'uso mirato del disegno per rendere visibili le relazioni e per attivare l'autoguarigione.

Specializzata in Psicotraumatologia col metodo EMDR.

Docente Università degli Studi di Bologna nel Master "La Psicomotricità nell'azione educativa"

Docente presso diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia. Formatrice in diverse città d'Italia, d'Europa e del Brasile.

Autrice di numerosi articoli su riviste scientifiche e autrice dei seguenti testi:

2006 - *Le storie belle si raccontano da sole. Il disegno per comunicare con il bambino e curare le sue ferite*, Edizioni Junior, Trento.

2009 - Vanna Puviani "*Le storie hanno un colore: il gruppo Epimeleia si racconta*", in *Attraversare la cura*, Laura Formenti (a cura di), Edizioni Erickson, Trento

2009 - Vanna Puviani: "*I corsi a colori*" in *I laboratori del corpo*, Ivano Gamelli (a cura di) Edizioni Cortina, Milano

2010 - *Il canto della luna. Quando la psicoterapia si fa poesia*, Armando Editore, Roma, 2010

2011 - *O uso do desenho no trabalho clínico com crianças. Teoria e Técnica*, ArteSà editora, Belo Horizonte, Brasile.

2102 - *La coppia di tutti i colori. A disegnare l'amore che nasce, cresce*, cura, Armando Editore, Roma

2013 - *O casal em todas as cores. Desenhando o amor que nasce, cresce e cura*. Artesà Editora, Belo Horizonte, Br

2014 - *Uma historia de Adoção e suas "feridas curadas" em 10 desenhos: o percurso de um rapaz que re-conhece seu passado para poder ter um presente e projetar seu futuro*. Guia de Adoção, a cura di C. Ladvoat e S. Liwana, Editora Roca, Brasile

LIBRI IN YOUTUBE

<http://youtu.be/xGWA6p7w6mk> (**Le storie belle si raccontano da sole**)

DEC (Disegnando Emozioni e Comunicazione non verbale)

È l'illustrazione di un nuovo metodo di cura con il disegno: bambini poeti e terapeuti artisti che sono andati a comporre opere mai viste prima.

<http://youtu.be/h2IvtL5Y2Pk> (**La coppia di tutti i colori**)

DEC (Disegnando Emozioni e Comunicazione non verbale)

È l'illustrazione di un nuovo metodo di cura con il disegno: una guida che cura il desiderio di amare e di essere amati che tutti abbiamo, attraverso il disegno delle proprie emozioni e sentimenti.

PROSSIMA PREPARAZIONE YOTUBE: **Il canto della luna.**