

cosa vedo in un disegno?

3° livello

La supervisione di gruppo

Obiettivi: Usare la Formazione per pensare in maniera *anche* nuova, cioè creativa.
Per favorire l'auto-osservazione dei propri atteggiamenti e comportamenti non verbali e acquisire maggiore consapevolezza nella relazione terapeutica.

Contenuti: saper usare *anche* il disegno all'interno della propria relazione terapeutica, per attivare nel paziente un processo di auto-conoscenza e di auto-cura.

Metodologia: Il disegno
per rendere visibili i movimenti dei pensieri e delle emozioni, (dimensione individuale) e
per rendere visibili le relazioni, attraverso la rappresentazione grafica delle vicinanze,
distanze, presenze e assenze che il paziente crea. (dimensione relazionale).
Il disegno
per modificare i Problemi, resi 'visibili', in Soluzioni possibili: il soggetto diventa
l'architetto che va a conoscere e tras-formare le relazioni con gli oggetti e con le persone,
per abitare spazi più funzionali, cioè personalizzati e scelti.
Il disegno
per andare a 'vedere' la rappresentazione grafica della propria famiglia.

Tempi: 10 incontri, a cadenza mensile,
lo spazio utile per la Progettazione di interventi mirati con i Casi portati nel Gruppo, e
la Supervisione dei medesimi.
Esercitazioni individuali nel gruppo sui temi che si vanno a proporre.

Prodotti finali: Relazione scritta di ogni incontro, della docente,
Riflessioni scritte delle corsiste,
Proposte di percorsi terapeutici: l'utilizzo del disegno per rappresentare le relazioni.

Durata corso: 10 incontri di 4 ore, per un totale di 40 ore. Max 12 partecipanti

Iscrizioni : rivolgersi alla sottoscritta tramite email.