

La mia formazione

Specializzata in Psicoterapia Sistemico Relazionale presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia, con l'uso mirato del disegno per rendere visibili le relazioni e per attivare l'autoguarigione.

Specializzata per la cura degli eventi traumatici. Certificata Practitioner in EMDR .

Specializzata in Psicologia dell'Emergenza.

Formata all'uso di diverse tecniche di Terapia Energetica.

Da alcuni anni sto compiendo un percorso integrato tra le nuove frontiere della concezione Olistica, della Psico-quantistica e della Epigenetica, per cercare risposte sempre più efficaci al come ci si ammala, al come si guarisce, al come ci si mantiene in salute, guardando la persona in modo integrato (mente- corpo- energia- spirito). L'obiettivo è di portare in ambulatorio la consapevolezza che la Mente crea la realtà, per aiutare la persona ad allinearsi alla realtà da lei desiderata.

Sono Docente presso diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia.

Sono socia di AQE (Attivismo Quantico Europeo)

Autrice di numerosi articoli su riviste scientifiche e autrice dei seguenti testi.

2006 - Le storie belle si raccontano da sole. *Il disegno per comunicare con il bambino e curare le sue ferite*, Edizioni Junior, Trento.

2010 - Il canto della luna. *Quando la psicoterapia si fa poesia*, Armando Roma

2012 - La coppia di tutti i colori. *A disegnare l'amore che nasce, cresce, cura*, Armando Editore, Roma

Percorsi di autoconoscenza e autoguarigione

Con bambini, giovani e adulti, coppie e famiglie.

Sede incontri:

c/o Poliambulatorio Centro Medico di Mirandola
Via Adelaide Bono 4 - Mirandola (Mo)

Sede studio e ricerca EMDR e DISEGNO

Studio Leali
Via Indipendenza 40 - Bologna

Dott.ssa Vanna Puviani

+39 335 6149990

vanna.puviani@gmail.com www.segnoedisegno.it

Presidente Associazione Kalos
per la ricerca della bellezza
nelle persone e nei contesti



Dott.ssa Vanna Puviani Psicologa Psicoterapeuta

Iscrizione Ordine degli Psicoterapeuti
Regione Emilia Romagna n. 625



Promozione della salute
Consulenze e Psicoterapia

Supervisione

Formazione

Ricerca

Cos'è l'ambulatorio psicologico?

L'ambulatorio psicologico è un luogo pensato per te, è un posto sicuro, è il luogo dell'incontro con le parti migliori di te, attraverso l'incontro con una persona che nel ruolo di psicoterapeuta ti guarda per quello che sei, al di là di quello che tu pensi di essere o che gli altri vogliono che tu sia.

Quando arrivi in ambulatorio?

Le persone che bussano all'ambulatorio arrivano qui portate dal sintomo e con richieste precise: di porre rimedio a quei dolori e di eliminare il sintomo.

E invece cosa trovi qui, ora?

La cura della persona e non solo della patologia. C'è solo un modo per raggiungere il benessere, che è il tuo, e vieni aiutata a trovarlo, per trasformare la crisi in una preziosa opportunità di crescita. Ti viene offerto un PERCORSO DI AUTOGUARIGIONE altamente personalizzato, per riallinearti al tuo campo energetico, per poterti sentire una persona migliore.

Cosa vieni a cercare in ambulatorio?

Vieni a celebrare un buon incontro con te stessa: con il tuo corpo, con le tue emozioni, con le tue passioni, con i tuoi amori, per avere buoni incontri con l'altro, col mondo.

Cosa ti porterai a casa?

Una esperienza di scoperta del potere che è dentro di te, il potere di guarirsi che ognuno di noi ha, andando a dialogare con il proprio medico interiore, con la propria "mente dottore", col proprio Sé.

Quale trasformazione?

Da persona vittima della malattia, delle situazioni, del destino, delle persone... a persona cosciente di essere co-creatrice della propria realtà.

In quanto tempo?

In un ciclo mediamente di cinque incontri, a cadenza settimanale in ambulatorio, e con l'impegno quotidiano, a casa, attraverso esercizi pratici, di esercitare l'autocura.

Quindi PSICOTERAPIA BREVE perché lavora nel qui ed ora, nel presente, in quella dimensione emotiva e psico-sensoriale in cui si può realizzare il cambiamento rapido.

E vengono richieste e/o offerte altre opportunità di cura e di crescita personale, in relazione ai bisogni di auto-realizzazione che ogni persona può sentire utile in quel momento.

La mia Mission

Credo nella psicoterapia quando si fa poesia, che va nella direzione dello svegliare l'immaginazione e scoprire la bellezza sempre presente nelle persone e nell'ambiente.

Credo in una azione di cura che nasca dalla assenza di sforzo, rispettosa delle capacità omeostatica di autoregolazione e di autoguarigione delle creature.

Le mie attività cliniche

Il sintomo è visto come messaggero di qualità personali insopprimibili, quindi come indicatore della cura: per andare da.... a....

- Dalle condizioni avverse: situazioni ricorrenti, conflitti, allergie.... verso l'integrazione delle proprie parti.
- Dalle dipendenze: da persone, da comportamenti, da sostanze, da cibo, da gioco, da internet ... verso scelte di indipendenza.
- Dagli umori scomodi ... al risveglio delle emozioni vitali.
- Dal sintomo fisico ... alla scoperta della soluzione che quel sintomo ci porta.
- Dal trauma vissuto ... alla capacità di lasciare andare.
- Dalla scrittura sofferente illeggibile agitata ... alla ricerca dell'incontro mente-corpo attraverso le emozioni.